



Социологический институт РАН
филиал ФНИСЦ РАН, Санкт-Петербург, Россия

Особенности адаптации пожилых людей в постковидное время. Городской и сельский контексты

Константин Галкин

*Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда №
22-18-00461 (<https://rscf.ru/project/22-18-00461/>).*



Перспективы исследований возраста в постковидное время

- *Теория активностей и ее трансформации*
 - Критерии успешного старения (Навигхурст, 1961)
 - Поиск различных активностей и его зависимость от получения удовлетворения. Использование символического интеракционизма (Lemon et al., 1972)
 - Формальные и неформальные активности и важность неформальных активностей (Lemon et al., 1972; Versey, 2015: 1)
 - Идеи отсрочки возраста и продления среднего возраста. Универсализм этой идеи (Bengston, 2009; Formosa, 2019)
- Что такое удовлетворенность жизнью и как ее измерить? Возможности и ограничения ИАД (Парфенова, Галкин, 2023)
- *Этап постковида. Разнообразие форм старения и представлений*
 - Дискурс смыслов возраста и индивидуального понимания возраста (Григорьева и др., 2020; Смолькин, 2019)
 - Концепт «поздней взрослости» (Steger, 2009)
 - Смещение хронологического измерения возраста (Григорьева и др., 2020)
 - Роль информационных технологий (Sixsmith et. al., 2022; Григорьева и др., 2016)
- *Неравенства (ситуационные) неравенства этапа постковида*
 - Теория ритуалов Р. Коллинза. Взаимодействия. Механизм неравенств и последствия (Collins 2004)
 - Ограничения и рамки заданные пандемией. Неравенства в жизни пожилых людей (Григорьева и др., 2020; Григорьева, Парфенова, 2021)



Эмпирическая база исследования и методология

- ***Эмпирическая часть***

Исследование стратегий адаптации пожилых людей в постковидное время с апреля 2022 г. По август 2023 в г. Санкт-Петербург и селах Республики Карелия (n=80);

Все информанты были неработающими пожилыми людьми, которые вышли на пенсию и имели до этого момента различные профессии и образование: у трети информантов было высшее образование, другие не имели высшего образования, но, как правило, получили среднее образование и работали в сельскохозяйственном секторе;

Две условные группы информантов 65-70 и 75+;

- ***Метод анализа***

Тематический;

В ходе анализа обозначались ключевые темы, которые относились к описанию неравенств и особенностям адаптации пожилых людей в постковидное время (Kvale, 1996)



Ключевые выделенные темы

- утраченным в пандемию активностям;
- новые неравенства и новые возможности;
- проблема доступности медицины и социальных сервисов;
- миграция в цифровизацию и расширение использования цифровых технологий;
- вовлеченность в семейные дела и заботу;
- хобби и вовлеченность в социальную жизнь в разных возрастах;
- трансформация коммуникации



Репертуары активностей

65-75



- Миграция в цифровизацию
- Поиск новых хобби и их монетизация
- Локальные активности

75+



- Семья и семейная забота
- Локальные активности
- Отсутствие прежних активностей (отрицание)



Цифровизация и миграция в цифровизацию

- Социальные сети и интернет как средства общения
- Средство адаптации в современном информационном пространстве
- Источниками цифровых компетенций для пожилых зачастую выступают близкие родственники (75+), и нередко – специальные курсы (65-75)
- Барьеры: проблемы навыков использования ИКТ; низкая глубина погружения; психологические барьеры; разная доступность информационных технологий

Я пошла учиться по компьютеру в немецкую церковь. Там можно было учиться, старикам преподавали. Это было уже давно. Больше 5 лет точно. Наверное, около 10 лет. Хотя осваивать сам по себе так компьютер мне, конечно, помогает сын и особенно младший внук, если мне что-то непонятно. Вот сейчас заумный телевизор, никак не могу сделать. Вообще, давно уже. Во всяком случае, ВКонтакте. Сейчас я последнее время, еще вторая программа, когда общаешься, я нет. А ВКонтакте я со многими. А сейчас в Ватсапе очень много у меня приятелей, знакомых, общаюсь с ними (ж., 88, Санкт-Петербург).



Поиск новых хобби и их монетизация

- Прерывание замкнутости пандемийного мира
- Новые возможности для общения
- Создание атмосферы оптимизма

Делать особо то было нечего, и вот я в итоге и решила, что нужно освоить компьютер. Изучить по серьезному, нанять репетиторов и позаниматься, чтобы понять, как все устроено, и как все работает. Я вот сейчас во всех соц. сетях зарегистрирована, и нисколько этого не жалею. Это просто отлично и отдушина для меня, так сказать, поэтому я рада что эта возможность у меня есть. А то омикроны и так далее, и никто не знает, что дальше (ж., 68, Санкт-Петербург).



Социологический институт РАН
филиал ФНИСЦ РАН, Санкт-Петербург, Россия

Переосмысление заботы и практик заботы

- Соседская забота и ее роль
- Самостоятельные практики в заботе и их развитие
- Поиск поддержки

После этой затяжной и сложной эпидемии я понял, что ты, если живешь на отшибе типа, как здесь в селе, должен изначально только на себя и рассчитывать, а значит должен сам все необходимое закупать. Лекарства и вообще, искать в случае чего варианты, куда тебя могут в городе положить в больницу, а не к этим местным коновалам обращаться (м., 80, село, Карелия).



Возможные стратегии адаптации

- *Стратегия трансформации активностей*

Переход к новым хобби;

Изменение репертуара прежних активностей;

Использование цифровых технологий;

Монетизация хобби и поиск новых форм занятости

- *Семейная стратегия поддержки*

Поиск поддержки и помощи в семье

Высокая роль семейной заботы

- *Стратегия изменений*

Отсутствие прежнего мира

Отрицание прежних активностей

Начинающийся поиск нового



Что может адаптационный подход?

- Рациональный выбор в иррациональных условиях;
- Предметом анализа в этом случае становятся ресурсы и возможности индивидов, т.е. анализ приобретает позитивную (в отличие от критической) направленность.
- Резкие изменения, вызванные пандемией COVID-19, снова актуализировали необходимость в адаптационном подходе, предполагающем сложный комплексный характер как субъекта, так и меняющейся среды, что обусловило возвращение термина «адаптация» в социологический дискурс (например: Рожко, Гагауз, 2022).
- Особенно интересен в этом плане исследовательский фокус связи локального сообщества и локации и ее роли в их развитии. реструктуризаций современных обществ, происходящих на фоне глобальных трансформаций и дрейфа в сторону хаотичных потоков современности с флюидными и нечеткими, рванными границами



Заключение и выводы

- Трансформация пониманий возраста. Рефлексивность и важность индивидуальных представлений. Деинституционализация
- Важность индивидуальных критериев
- Возвращение интеракционизма в активности пожилых людей
- Возрастные различия и различия городского и сельского контекста
- Переосмысление теории активностей и индексов активного долголетия. Возможные векторы



Социологический институт РАН
филиал ФНИСЦ РАН, Санкт-Петербург, Россия

Спасибо за внимание!

